

## Technisch jeugdplan vv Rijen

D.D. 5 december 2024

Kinderen gaan voetballen omdat ze voetbal leuk vinden, omdat ze Gakpo of Miedema willen zijn. Keep **the dream alive!** Voetbalplezier staat voorop! Ontwikkelen is meer dan voetbal alleen dus is er ook aandacht voor:

- Kans om kinderen meer te laten bewegen en op hun niveau te laten sporten
- Kans om kinderen op te voeden en normen en waarden mee te geven
- Kans om ze sociale vaardigheden te leren.

v.v. Rijen streeft er naar om één van de betere jeugdopleidingen in Rijen en omstreken te gaan worden. vv Rijen wil voor de jeugd primair een mogelijkheid aanbieden voor het beoefenen van de voetbalsport in de brede zin van het woord, op zowel sportieve als niet- sportieve gronden. Daarnaast moet het voor de leden ook aanvoelen als een veilige en gezellige omgeving, waarin op een prettige wijze de voetbalsport bedreven kan worden, met oog voor ambitieuze doelstellingen. Binnen dit kader hanteren we een gezonde doch realistische ambitie waarbij iedereen op zijn of haar eigen voetbalniveau kan acteren

De prestatieve ambitie is om met het eerste elftal minimaal op een stabiel 2de klasse niveau te spelen. Dit met spelers afkomstig uit de eigen jeugdopleiding van vv Rijen. Het niveau waarop getraind en gespeeld wordt, willen we in de komende jaren structureel naar een hoger plan tillen. Dit betekent dat trainers en spelers beter worden.

“DOOR PLEZIER SAMEN NAAR EEN BETERE PRESTATIE”

Dit technisch jeugdplan is een hulpmiddel om de jeugd van voetbalvereniging een gestructureerde voetbalopleiding aan te bieden.

*Daar waar een verwijzing wordt gebruikt naar een man (hij, zijn, speler etc.), kan men 'zij', 'haar', 'speelster' etc. lezen.*

Wij als vereniging streven ernaar om binnen een goed georganiseerde structuur onze sport te beoefenen en waarbij de randvoorwaarden duidelijk zijn voor iedereen.

Het op papier hebben van een technisch jeugdplan betekent niet dat we er zijn. De Technische Commissie staat open voor op- en / of aanmerkingen en zal deze bij het actualiseren van het jeugdbeleid zo nodig meenemen.

## Kernwaarden en Visie vv Rijen



## Doelstellingen en uitgangspunten

### Doelstellingen

Met het technisch jeugdplan wordt getracht het kader van de jeugdafdeling, de juiste randvoorwaarden aan te bieden om hun taak duidelijk en eenduidig te kunnen volbrengen.

Voetbal vereniging vv Rijen heeft als (neven)doel om elk jaar een aantal spelers vanuit de jeugd toe te voegen aan de A selectie van de senioren.

Om dit te bereiken is het onder meer wenselijk dat de 1e jeugdelftallen in de lichte van JO13 tot en met de JO19 minimaal in de eerste/hoofd klasse actief zijn.

De overkoepelende hoofdoelstelling moet hierin wel zijn dat alle jeugdelftallen, (selectie en niet-selectie teams), elk op hun eigen specifieke niveau, met veel plezier kunnen voetballen.

Naast deze sportieve ambities wil vv Rijen met het technisch jeugdplan er ook voor zorgen dat er een verbetering van het niveau van werken en functioneren voor het kader (the talent of the Parent) wordt gerealiseerd, zowel rond de trainingen als rond de wedstrijden.

## Uitgangspunten

Wij streven er als vereniging naar, om elk kind met plezier te laten voetballen en ze daarbij de juiste prikkel te geven om zich te kunnen ontwikkelen. Het uitgangspunt hierbij is om er uiteindelijk voor te zorgen dat elke speler zich op hun eigen tempo kan ontwikkelen.

Door elke speler gelijke kansen te bieden, denken wij dat dit op termijn zou moeten resulteren in meer spelers met een hoger/gelijkwaardiger niveau.

Dit technisch jeugdbeleid dient er toe bij te dragen dat:

- De jeugdleden zo goed mogelijk kunnen presteren en hun spelniveau kunnen verbeteren, waarbij er tot en met de JO-10 lichting op basis van gelijke kansen wordt opgeleid;
- De leiders en trainers volgens vaste afspraken hun taken kunnen volbrengen.
- Er duidelijkheid en eenduidigheid is binnen de jeugdafdeling;
- Leeftijd specifieke kenmerken van spelers onderkend worden.
- Vanaf JO-11 lichting moeten alle selectieteams in de eerste klasse spelen, en zich daar handhaven;
- De seniorenafdeling (inclusief dames) kan profiteren van goed opgeleide spelers;
- Er jaarlijks een aantal junioren doorstromen naar de seniorenselectie.

vv Rijen wil voetballen in een herkenbare stijl. Uitgangspunten zijn t/m 10 jaar “ik en de bal” (gericht op persoonlijke ontwikkeling van een speler) en op groot veld 1-4-3-3. We willen verzorgd voetballen met opbouw van achteruit, geen “kick and rush”. Mochten standaard teams willen afwijken van deze stijl dient dit in overleg met de TC te gaan, bijv. ivm blessures.

Het is uitermate belangrijk om de jeugd op een verantwoorde manier met veel plezier en beleving, gestructureerd te laten voetballen. Alle jeugdspelers zullen ieder op hun eigen niveau zoveel mogelijk onderdelen van het voetbalspel aangeboden dienen te krijgen. Dus het aanbod in trainingen en gebruik van de faciliteiten zijn voor elke speler gelijk. Daarnaast worden hier ook de voetbal specifieke speleigenschappen bedoeld zoals; techniek, tactiek en spelinzicht, maar zeker ook mentaliteit, instelling, discipline, normen en waarden.

Nadat een speler onze jeugdopleiding heeft doorlopen, hopen wij dat wij als club hebben bij kunnen dragen aan zijn/haar ontwikkeling en dat de speler zich in een veilige omgeving met veel plezier heeft kunnen ontwikkelen tot de beste versie van zichzelf. Op deze manier kan een goede doorstroming naar de senioren plaatsvinden. Tijdens de opleiding zal het sociale aspect (het omgaan met elkaar, het samen iets bereiken en het presteren als team) steeds aandacht moeten krijgen.

Normen en waarden zijn binnen vv Rijen een belangrijk aandachtspunt in het kader van de jeugdopleiding. **Teamprestaties zullen soms ondergeschikt moeten zijn aan het opleiden.** **We gaan er van uit dat iedereen wil winnen maar de ontwikkeling van een individu mag hier nooit onder lijden.**

Het algehele uitgangspunt binnen vv Rijen is dat het verenigingsbelang boven het belang gaat van de jeugdafdeling, team,- en/of individueel belang.

## **Gelijke kansen**

Waarom kiest vv Rijen voor gelijke kansen?

- Iedere jeugdspeler is in leeftijd, groei en voetbalervaring uniek;
- Iedere jeugdspeler met plezier zijn of haar potentie optimaal laten benutten;
- Het huidige niveau van een jeugdspeler zegt niets over het toekomstig (eind) niveau
- Iedere jeugdspeler betaalt (in de regel) evenveel contributie;
- Omdat de ontwikkeling van jeugdvoetballers (jongens en meiden) van nature grillig en daarmee onvoorspelbaar is.

Dus vinden wij dat wij verplicht zijn aan deze spelers om iedereen een gelijkwaardig aanbod te kunnen geven!

Op hoofdlijnen betekend het project gelijke kansen dat elk vv Rijen jeugdlid een gelijk(waardig) aanbod krijgt in trainingsfaciliteiten, trainingsfrequentie, inhoudelijk programma, begeleiding door trainers/coaches, gelijke speeltijd in wedstrijden en roulerende posities in wedstrijden (incl. keepers).

Er vindt géén selectie plaats op basis van een vroege individuele benadering. Met als doel om niet slechts een kleine groep spelers (actuele presteerders) optimaal te beïnvloeden, maar juist een meer massale benadering. vv Rijen wil het opleiden en ontwikkelen voor iedereen centraal stellen en daarmee (en daarna vanaf JO-11 en MO-13) bewuster de teams indelen.

## **Voetbaltechnische commissie (VTC)**

De Voetbaltechnische commissie gaat over het voetbaltechnisch beleid en de voetbaltechnische zaken. Samenvattend kan worden gezegd dat deze commissie verantwoordelijk is voor het uitvoeren van het voetbaltechnische beleid, het samenstellen en indelen van de teams, het aanstellen van de juiste trainers voor de selectie elftallen en het aanstellen van de juiste kaderleden en coördinatoren. Het doel van de commissie is enerzijds het zo goed mogelijk te laten presteren van de selectie elftallen op een zo hoog mogelijk niveau, anderzijds de recreatieve elftallen op het gewenste niveau actief te laten zijn, zodat zij zoveel mogelijk plezier beleven aan de voetbalsport. De voetbaltechnische commissie treedt ondersteunend, regulerend en adviserend op ten aanzien van de spelende leden van vv Rijen. Het benaderen en aanstellen van de juiste (gediplomeerde) trainers en leiders, de teamsamenstellingen en de competitie-indeling van elk team zijn de belangrijkste taken. De voetbaltechnische commissie brengt advies uit aan het Algemeen Bestuur met betrekking tot deze zaken. De voetbaltechnische commissie wordt daarbij ondersteund en geadviseerd door coördinatoren.

## **Ambities**

### **Alle selectieteams voetballen op een zo hoog mogelijk niveau**

Voor het eerste elftal bij de senioren streven we naar minimaal de 2e klasse. Voor de O19, O17, O15 en O13 streven we naar minimaal de 1<sup>e</sup> /hoofd klasse, voor de O11 en O9 streven we naar minimaal de eerste liefst hoofdklasse. Het aantal selectieteams per leeftijdscategorie is afhankelijk van het aantal teams per leeftijdscategorie. Hiervoor wordt de verhouding 1:3 aangehouden. Per drie teams is er één selectieteam. De overige teams worden geselecteerd op basis van leeftijd en mogelijke samenstelling van overige factoren.

### **Alle selectietrainers zijn opgeleid**

vv Rijen stimuleert trainers, die nog geen diploma bezitten, maar al wel actief zijn als trainer binnen de vereniging, om een trainerscursus te gaan volgen. De opleiding van trainers draagt bij aan een betere trainingskwaliteit.

### **Doorstroming naar hogere leeftijdscategorie**

Het is belangrijk dat spelers die na het lopende seizoen automatisch doorschuiven naar een hogere leeftijdscategorie langzaam kennis maken met de weerstand van de hogere leeftijdscategorie. Om dit proces zo soepel mogelijk te laten verlopen trainen de betreffende spelers vanaf de winterstop 1 keer in de 2 weken mee bij de hogere leeftijdscategorie.

### **Goed genoeg is oud genoeg**

Spelers die niet voldoende uitgedaagd worden in de eigen leeftijdscategorie kunnen, wanneer de voetbaltechnische commissie hiermee akkoord gaat, vervroegd worden doorgeschoven. Hierbij zal met name worden gekeken naar de individuele ontwikkeling van de desbetreffende speler en wordt niet of zelden gekeken naar teambelangen.

### **Algemeen**

Bij vv Rijen hanteren we korte lijnen. Vandaar ook niet uitputtend het organisatie schema met taak omschrijving. We kiezen hier voor de functionarissen die kort om de teams staan.

### **Functiebeschrijving Teamleider / Jeugdtrainer**

Wanneer een team beide functionarissen heeft kunnen werkzaamheden verdeeld worden.

De met \* aangeduide zaken liggen dan duidelijk bij de jeugd trainer.

- Heeft kennis van en geeft uitvoering aan dit Jeugdbeleidsplan, en draagt het jeugdbeleid uit naar zijn team;
- Zorgt ervoor dat zijn team altijd voldoende bemand is en neemt, wanneer nodig, hierover tijdig contact op met de coördinator van zijn leeftijdscategorie;
- Heeft, indien van toepassing, contact met de trainers van zijn team over verloop van trainingen en wedstrijden;
- Maakt, samen met de andere trainers, de opstelling en doet de wedstrijdbespreking van zijn team\*;
- Zorgt ervoor, samen met de trainer, dat spelers op toe beurt wisselen en dat spelers over een heel seizoen genomen ongeveer evenveel speeltijd hebben;
- Zorgt voor het ophalen en wegzetten van de gebruikte wedstrijdkleding op de daarvoor bestemde plaats;
- Is verantwoordelijk voor de aan hem verstrekte materialen (o.a. kleding, partijhesjes, waterzak, ballen) \*;
- Zorgt ervoor dat waardevolle spullen van de spelers worden ingenomen (dus niet in de kleedkamer achterblijven);
- Zorgt ervoor dat er, zowel voor als na de wedstrijd en trainingen, toezicht in de kleedkamer aanwezig is. Roept desnoods de hulp in van ouders bij gebrek aan aanwezige leiders en/of trainers;
- Zorgt ervoor dat de kleedkamer na de wedstrijd en trainingen schoon wordt achter gelaten;
- Zorgt ervoor dat de velden waarop gespeeld is, opgeruimd achter blijven, en gereed staan voor het spelen van wedstrijden voor de elftallen die daarna ingepland staan;
- Bezoekt vergaderingen van zijn leeftijdscategorie\*
- Adviseert de coördinator van zijn leeftijdscategorie over de kwaliteiten/indeling van zijn spelers\*;
- Heeft een adviserende stem bij het samenstellen van de nieuwe teams\*;

- Maakt aan het eind van het seizoen de teamindeling voor het komend bekend aan de spelers van zijn team van het afgelopen seizoen;
- Ziet erop toe, dat de spelers zich douchen na elke wedstrijd (denk aan het gebruik van badslippers);
- Meldt zich voorafgaand aan een wedstrijd eerst op het wedstrijdsecretariaat;
- Vult voor de wedstrijd het digitale wedstrijdformulier in en werkt dit formulier na de wedstrijd verder af;
- Tekent het wedstrijdformulier bij uitwedstrijden via de wedstrijd zaken App of via de computer / laptop van de eigen / bezoekende vereniging;
- Teken van het wedstrijdformulier is akkoord gaan met het wedstrijdverloop, de score, de gele en rode kaarten etc. Achteraf bezwaar indienen bij de KNVB is daardoor ook niet meer mogelijk;
- Probeert aanwezig te zijn bij jeugdactiviteiten buiten het reguliere voetbalprogramma;
- Informeert, waar nodig, de ouders;
- Zorgt voor het opstellen en verspreiden van: wedstrijdprogramma, rijschema ouders etc. via mail of whatsapp groep;
- Informeert bij problemen met spelers, de trainers, de ouders van betreffende spelers, de coördinator van zijn leeftijdscategorie en de jeugdcoördinator;
- Is proactief richting spelers op het gebied van respect voor tegenstanders en een sportieve wedstrijdinstelling;
- Geeft training volgens het technisch jeugdbeleid. Hij kan voor advies hierover terecht bij de coördinator van zijn leeftijdscategorie en de TC.

#### Verder:

- Van alle spelers wordt verwacht dat ze in het belang van het team op elke positie willen spelen. Het teambelang gaat boven het individuele belang;
- Op verzoek van je leider/trainer dien je met een ander team mee te gaan. Voldoe je daaraan niet dan sta je wisselspeler bij je eigen team\*;
- Je dient je tijdig, met reden, af te melden voor een training. Doe je dit niet dan betekent dat een reservebeurt extra, afmelden voor een wedstrijd moet uiterlijk voor donderdagavond 18.00 uur gebeuren. Spelers die regelmatig niet komen trainen, zullen daarop worden aangesproken en hun speeltijd zal gekoppeld worden aan de verrichte trainingsarbeid. Spelers die zonder geldige reden te laat zijn voor een wedstrijdbespreking of een training krijgen een extra reservebeurt;
- Leiders en trainers willen het graag van spelers zelf horen als ze het niet eens zijn met bijvoorbeeld: opstelling, reservebeurt, oefenstof \*;
- Wanneer spelers voor een ander team of hogere categorie worden gevraagd, gaat dat altijd in overleg met de betrokken coaches/leiders en de coördinatoren van betrokken leeftijdscategorieën\*.

*vv Rijen heeft een elftal regels gedragsregels opgesteld:*

- 1. Wij willen winnen, maar wel met fair spel.*
- 2. Elkaar aanmoedigen oké; er zijn wel grenzen.*
- 3. Wij accepteren altijd de beslissing van de scheids.*
- 4. Wij gedragen ons sportief en correct.*
- 5. Wij spreken onze medespelers aan op onsportief gedrag.*
- 6. Wij respecteren de leiders en de trainers.*
- 7. Wij pesten niemand. Sociale media blijven sociaal.*
- 8. Wij noemen elkaar bij de voornaam en iedereen telt mee.*
- 9. Wij zijn zuinig op het materiaal en ruimen samen op.*
- 10. Wij laten na het douchen het kleedlokaal schoon achter.*
- 11. Wij houden ons aan "NIX onder 18".*

### **Speelwijze per leeftijdsgroep**

De visie die de KNVB op het opleiden van jeugdvoetballers heeft een belangrijk uitgangspunt van het voetbaltechnische plan van vv Rijen bij de jeugdopleiding. Hieronder worden de belangrijkste eisen opgesomd waaraan elke voetbaltraining en wedstrijd bij vv Rijen, moet voldoen:

1. De spelers hebben de intentie om plezier en prestatie te combineren in het beoefenen van het voetbalspel. Doelpunten maken en voorkomen, doelgerichtheid, spelen om te winnen terwijl plezier in het spelen belangrijk is voor zowel speler/speelster als trainer;
2. Veel herhalingen: veel beurten, geen lange wachttijden, goede organisatie, voldoende materialen;
3. Rekening houden met de groep qua leeftijd, vaardigheid en beleving;
4. Juiste coaching: de trainer beïnvloedt spelers door positieve situatieve en begeleidende coaching, en door het juiste voorbeeld te (laten) geven.

### Concept gelijke kansen Jeugdvoetbal

Bij de JO-7 t/m JO-10 pupillen is het de bedoeling dat er in ieder geval één gezamenlijke training per leeftijdsgroep (maandag) plaatsvindt en één gescheiden (woensdag) training per team. Deze gezamenlijke training op maandag wordt gegeven in de vorm een circuit. Dit houdt in dat er maximaal 4 voetbaltechnische vormen op een veld worden uitgezet, waarbij de spelers ongeveer 10 minuten werken aan hun technische vaardigheid en daarna doorschuiven naar de volgende technische vorm. Op deze manier krijgt iedere speler dezelfde basistechniek aangeleerd door een geselecteerde groep van trainers. Het idee achter deze gezamenlijke training is dat de leeftijdsgenoten met een verschillend voetbalniveau van elkaar leren en daarnaast krijgen alle kinderen de kans om binnen hun eigen mogelijkheden door te groeien tot een selectie waardige teamspeler.

Verder leren de leeftijdsgenoten elkaar ook beter kennen en deze sociale interactie is zeer wenselijk, omdat de teams na verloop van tijd weer samen komen tot 1, 2 en hopelijk meer elftallen per leeftijdsgroep.

Elke training kan afgesloten worden met een onderling wedstrijdje (4x4 of 6x6) waarbij gezelligheid en plezier voorop staat. Ook worden zo de spelregels met betrekking tot een wedstrijd spelenderwijs aangeleerd.

## **Trainingsopzet**

Wij streven er als vereniging naar, om elk kind met plezier te laten voetballen en ze daarbij de juiste prikkel te geven om zich te kunnen ontwikkelen. Het doel hierbij is om er uiteindelijk voor te zorgen dat elke speler zich op hun eigen tempo kan ontwikkelen. Door iedereen gelijke kansen te bieden, denken wij dat dit op termijn zou moeten resulteren in meer spelers met een hoger/gelijkwaardiger niveau en kleinere verschillen in de bovenbouw.

Hoe werkt dit in de praktijk?

In een samenwerking met een voetbalschool, zal er voor de alle teams onder de 12 jaar (uiteraard ook meiden!) een centrale training op de planning staan op een trainingsavond. Alle leeftijdgenoten trainen deze dag gezamenlijk en worden verdeeld in meerdere kleine groepen. De indeling van de groepen is op basis van het niveau van de speler. Hierdoor krijgt iedere speler de juiste weerstand en prikkel die op dat moment bij hun ontwikkeling past. Eén deel van de trainingen zal onder leiding staan van een voetbalschool en bestaat uit technische voetbal vormen. Het andere deel wordt door (hulp) trainers gegeven vanuit Rijen en zal vooral bestaan uit voetbalvormen zoals partijspelen, pass en trapvormen, afwerkvormen e.d.

Tijdens deze trainingen wordt er gewerkt met de groepen die op zaterdag ook met elkaar de wedstrijden spelen. De trainingen staan onder leiding van de verantwoordelijke trainer/coach.

## **Trainingsplan/opzet**

Bij het trainingsplan, maken wij een verdeling in leeftijdscategorieën. De reden hiervoor is dat elke leeftijdscategorie zijn eigen specifieke kenmerken heeft. Zowel op sociaal als op het fysiek motorische vlak.

### **Oefengroep (JO-7)**

*Leeftijd 5,5 jaar tot 8 jaar.*

Indeling:

Er wordt in de oefengroep als 1 groep getraind en worden er nog geen wedstrijden gespeeld. De kinderen in deze groep bestaan uit meerdere leeftijden en spelers die zich voor het eerst aanmelden als lid van VV Rijen. Het idee hierachter is om inzichtelijk te krijgen wat de voetbal bagage is van elke individuele speler. Dus door ze eerst te laten meetraineren met deze oefengroep kan men beter inschatten of een nieuw lid al mee kan draaien in een JO8 team. Als blijkt dat een speler behoefte heeft aan een extra sportieve prikkel, dan kan deze speler ook al mee draaien met de circuit trainingen van de JO8 groep op maandagavond .

Trainingsplan:

- Training in een gecombineerde groep op basis van circuit vorm.

### **JO8**

*Spelers t/m 7 jaar.*

Indeling:

Vanaf de JO8 worden teams van 8 spelers gevormd. Deze teams spelen mee in de KNVB competitie JO8. Er wordt door de leeftijdscoördinatoren van de JO8 en de Oefengroep, in samenspraak met de trainers, bepaald welke spelers uit de oefengroep doorstromen en in welke teams zij terecht komen. Dit kan zijn in een nieuw te vormen team of een onderverdeling



in de bestaande teams. Het doorstromen vanuit de oefengroep naar de JO8 gebeurt 2x keer per jaar. Het eerste moment is bij de start van het voetbalseizoen (indeling wordt in mei bekend gemaakt). Het tweede moment is tijdens de winterstop als het derde competitie blok wordt gestart. De indeling wordt zo gemaakt, dat wanneer alle JO8 teams tegen elkaar spelen, dit gelijkwaardige teams zullen zijn.

Begeleiding:

Coördinator JO8 + (Hoofd)trainer + Trainers/begeleiders per team + Hulptrainers.

De Hoofdtrainer is de trainer die zorg draagt voor de circuit training op de maandag. Trainers per team zijn verantwoordelijk voor de woensdag training en begeleiding op zaterdag. Hulptrainers zijn trainers die de Hoofdtrainer of Trainers per team assisteren.

## JO-9

*Spelers t/m 8 jaar.*

Indeling:

De indeling gaat nog niet op niveau. In principe is het uitgangspunt van de indeling hetzelfde als bij de JO8: Alle teams moeten ongeveer even sterk zijn. De indeling gaat in overleg met de Leeftijd coördinatoren van de JO8 en JO9, in samenspraak met de Hoofdtrainer en trainers per team. Een hulpmiddel hierbij is het speler volgsysteem. Dit is een scoreformulier waarbij we de ontwikkeling van de spelers monitoren.

Begeleiding:

Coördinator JO9 + (Hoofd)trainer + Trainers/begeleiders per team + Hulptrainers.

De Hoofdtrainer is de trainer die zorg draagt voor de circuit training op de maandag. Trainers per team zijn verantwoordelijk voor de woensdag training en begeleiding op zaterdag. Hulptrainers zijn trainers die de Hoofdtrainer of Trainers per team assisteren.

## JO-10

*Spelers t/m 9 jaar.*

Indeling:

De indeling gaat nog niet op niveau. In principe is het uitgangspunt van de indeling hetzelfde als bij de JO9: Alle teams moeten ongeveer even sterk zijn. De indeling gaat in overleg met de Leeftijd coördinatoren van de JO9 en JO10, in samenspraak met de Hoofdtrainer en trainers per team. Een hulpmiddel hierbij is het speler volgsysteem. Dit is een scoreformulier waarbij we de ontwikkeling van de spelers monitoren.

Begeleiding:

Coördinator JO10 + (Hoofd)trainer + Trainers/begeleiders per team + Hulptrainers.

De Hoofdtrainer is de trainer die zorg draagt voor de circuit training op de maandag. Trainers per team zijn verantwoordelijk voor de woensdag training en begeleiding op zaterdag. Hulptrainers zijn trainers die de Hoofdtrainer of Trainers per team assisteren.

## JO-11

*Spelers t/m 10 jaar.*

Indeling:

Vanaf de JO11 gaat er op half veld gespeeld worden. Vanaf dit punt gaat vv Rijen selecteren op niveau. De spelers die in het begin van het seizoen bij de beter ontwikkelde spelers horen, worden ingedeeld in de JO11-1. Er wordt een tussentijdse evaluatie gehouden tussen periode 1-2 en 34 om te kijken waar er eventuele aanpassingen nodig zijn in de samenstelling van de teams. Deze aanpassing is altijd op basis van de ontwikkeling van de speler. Heeft de speler baat bij een andere weerstand, dan kunnen er wisselingen plaats vinden. Ook hierbij is het speler volgsysteem een goede leidraad.

Begeleiding:

Coördinator JO11 + (Hoofd)trainer + Trainers/begeleiders per team + Hulptrainers.

De Hoofdtrainer is de trainer die zorg draagt voor de circuit training op de maandag. Trainers per team zijn verantwoordelijk voor de woensdag training en begeleiding op zaterdag. Hulptrainers zijn trainers die de Hoofdtrainer of Trainers per team assisteren.

Trainingsplan voor deze categorieën:

- 2x per week training op Maandag en Woensdag;
- Maandag avond training in circuitvorm met alle leeftijdsgenoten in circuitvorm;
- Woensdag avond training met het eigen team;
- Zaterdag ochtend: Wedstrijden in een (KNVB) Competitie. (aanvangstijden variëren per team).

## JO-12 t/m JO-19 & MO-13 t/m MO-19

*Spelers 12 t/m 19 jaar*

Indeling:

De spelers die in het begin van het seizoen bij de beter ontwikkelde spelers horen, worden ingedeeld in de eerste teams; O13-1 enz. De indeling is, anders als bij de jongere teams, voor het gehele seizoen. Er wordt wel een halfjaarlijkse tussentijdse evaluatie gehouden met de jeugd coördinatoren ,om de ontwikkeling van de spelers te bespreken.

Trainingsplan:

- 2x per week training van 60 tot 75 minuten;
- Beide trainingen zijn met het eigen team onder leiding van de trainer/coach;
- Trainingsdagen kunnen maandag, dinsdag, woensdag donderdag zijn. Dit zal voor de start van het seizoen bekend worden gemaakt;
- Zaterdag: Wedstrijden in een KNVB Competitie. (aanvangstijden variëren per team).

Begeleiding:

Coördinator Per leeftijdscategorie + Trainers/begeleiders per team + Hulptrainers

Momenteel zijn de JO-12 en JO-14 niet gevuld.

## **Teamindeling**

### **Teamindeling vv Rijen : hoe komt die tot stand?**

De teamindeling stellen we voor de zomerstop vast voor het komende seizoen. Deze vastgestelde team-indeling maken we na afloop van het lopende seizoen bekend, waarbij het streven is dit ruim voor aanvang van het nieuwe seizoen te doen.

De indeling vindt plaats vanuit verenigingsbelang met oog voor het individuele lid, op basis van gelijke kansen. Dit houdt in dat teams tot en met JO-10 gelijkwaardig ingedeeld zullen worden. Zodat alle niveaus door elkaar zitten en alle kinderen een gelijkwaardige kans krijgen zichzelf op te kunnen trekken naar een hoger niveau.

Daar wordt mee bedoeld dat altijd naar het totaalplaatje gekeken wordt, wat het beste is voor de vereniging, en alle leden tezamen. Natuurlijk wordt ook het belang van ieder individueel lid in acht genomen, maar dit individuele belang kan nooit zwaarder wegen dan dat van een ander individu, het team en de vereniging.

Indeling van teams is als gevolg van steeds veranderende situaties een voortdurend proces. Deze indeling vindt altijd zorgvuldig en op integrale manier plaats op basis van de op dat moment bekende feiten en omstandigheden. Hierbij worden de belangen van de vereniging, de teams en de individuele leden allemaal afgewogen.

vv Rijen heeft er voor gekozen om de route naar deze indeling toe, volledig transparant uit te voeren. Dus elk lid van onze vereniging en ook ouders, kunnen ons beleid ten aanzien van deze indeling, online terugvinden op de website. Daarnaast verwijzen we ook naar onze website waar nog meer informatie terug te vinden omtrent het jeugd beleidsplan.

Hoe we de Team indeling vervolgens uitvoeren, kan je hieronder lezen.

- Hoe gaat de indeling in de ideale situatie in z'n werk?
- Oefengroep;
- Dames / meisjes voetbal;
- Prestatie gericht versus recreatief gericht voetballen;
- Gelijke kansen voor de onderbouw (Jeugd onder 7 – 10 jaar);
- Teamindeling onderbouw (JO10-JO11) en bovenbouw (JO13-JO19);
- Het monitoren van de ontwikkeling van de speler.

Hoe gaat de indeling in de ideale situatie in z'n werk?

Heel simpel: alle spelers kunnen even goed voetballen, kunnen het allemaal uitstekend met elkaar vinden, hebben geen voorkeur bij wie ze ingedeeld worden en er zijn per leeftijdscategorie precies genoeg spelers om meerdere teams samen te stellen waarbij elke

positie is ingevuld. Spelers tevreden, ouders/verzorgers tevreden. Fluitje van een cent en klaar in vijf minuten. Of toch niet?

Jullie kunnen je wellicht voorstellen dat dit niet de realiteit is. We zijn nu eenmaal een dorpsvereniging waarbij de aantallen niet altijd even goed uitkomen. Bovendien hebben we te maken met mensen / kinderen met verschillende talenten en vaardigheden. Kinderen zijn zoals bekend ook sociale wezens met een eigen karakter, gedrag en voorkeur voor andere kinderen om mee om te gaan. En ja, karakters kunnen weleens botsen en gedrag kan weleens als afwijkend ervaren worden. Gelukkig maar, het zou een saaie bedoeling worden als iedereen hetzelfde zou zijn. En dan verschillen ook nog de redenen om te willen voetballen. Bij sommigen staat alles in het teken van voetbal, voor anderen is het gewoon een gezellige bezigheid.

Vanaf 5,5 jaar worden de jongste leden van vv Rijen ingedeeld in de oefengroep. De jongste jeugd groepen spelen nog geen externe competitie maar er wordt al wel soms in partij vorm een onderling wedstrijdje gespeeld.

Spelers van de oefengroep blijven tot aan de zomerstop bij de groep totdat ze de leeftijd van 6 jaar hebben bereikt, ze gaan vanaf dan een team vormen (JO8). Uiteraard kan er pas een nieuw team ontstaan als er 8 spelers de juiste leeftijd hebben. In sommige gevallen wordt er na de winterstop een team geformeerd. Kinderen moeten dan de leeftijd van 6 jaar hebben om wedstrijden te gaan spelen tegen kinderen die veelal ouder zijn. Dit gaat in overleg met aanspreekpunt van de oefengroep / leeftijd coördinator van de JO8.

Zijn er tijdens de winterstop te weinig kinderen om een nieuw JO8 team te vormen, dan mogen deze kinderen wel aansluiten bij de circuit trainingen op maandag. Dit om hen gemotiveerd te houden en de voetbal ontwikkeling positief te beïnvloeden.

Gedurende het jaar kunnen er nieuwe leden zich aanmelden, daarvoor geldt dat ze mee mogen trainen en indien mogelijk wedstrijden mee kunnen gaan spelen. In praktijk blijkt vaak dat men eerst gaat mee trainen en dan toegevoegd moet worden aan een team en om dan de volgende fase van de competitie mee te kunnen spelen (jaarlijkse competitie bestaat uit 4 fases).

Kinderen die ouder zijn, beginnen niet in de oefengroep maar mogen alvast mee trainen met de circuit training van hun leeftijdsgroep.

### Dames / meisjes voetbal

Meestal ontwikkelen de jongens en de meisjes zich gedurende hun jeugd volgens een iets ander tijdpad en verschillend van dynamiek. Dat betekent dat ze op een bepaald moment in hun nog jonge ontwikkeling verschillend kunnen zijn. Desalniettemin geloven we erin dat het in de onderbouw juist goed is geen onderscheid te maken tussen meisjes en jongens.

Tot en met de JO-11 is het onze bedoeling meisjes en jongens samen te laten spelen. Ze kunnen zo juist ook van elkaar leren.

Pas vanaf de O13 leeftijd is het onze ambitie één of meerdere teams samen te stellen met overwegend of louter meisjes. Omdat we ons realiseren dat er op die leeftijd genoeg meisjes zijn, die het juist leuk vinden om met meisjes te voetballen. En omdat op deze leeftijd de fysieke verschillen groter worden en dat soms als ongemakkelijk wordt ervaren in duelvorm.

## Prestatie gericht versus recreatief gericht voetballen

Bij vv Rijen vinden we dat alle jeugdleden zich optimaal moeten kunnen ontwikkelen. Daarbij wordt vanaf JO-11 onderscheid gemaakt tussen prestatiegericht en recreatiegericht voetballen. Strikt genomen is elke vorm van amateurvoetbal natuurlijk recreatiesport. Echter de frequentie, de gerichtheid en de intensiteit waarmee getraind en gespeeld wordt, zorgt wel degelijk voor een onderscheid tussen spelers. Niet iedere jeugdspeler heeft dezelfde inzet, kwaliteit en instelling om gericht en intensief te werken aan het verbeteren van zijn voetballend vermogen.

We hebben er voor gekozen om prestatie en recreatie een duidelijke plek te geven. Natuurlijk kunnen beiden niet zonder elkaar. Maar de selectieteams van zowel de senioren als de jeugd zijn nadrukkelijk prestatiegerichte elftallen en bij alle andere teams is het recreatieve aspect het belangrijkste.

Bij prestatievoetbal worden spelers geselecteerd om in de hoogste teams van die leeftijdsklasse te spelen. Van selectiespelers wordt echt een prestatie gevraagd. Vaker trainen, er gewoon naast staan als niet de juiste instelling wordt getoond, maar ook als de trainer/coach het in het belang van de wedstrijd zo wil. Een selectieteam gaat voor opleiding en resultaat. Bij niet selectie teams (lees recreatievoetbal) zullen speelminuten na evenredigheid verdeeld worden.

Als selectiespeler krijg je twee keer in de week training van een gediplomeerde trainer (indien beschikbaar). In een selectie voetballen is niet verplicht. De spelers /ouders die in aanmerking komen voor een selectie moeten zelf ook aangeven, dat ze de verplichtingen van prestatievoetbal aan willen gaan.

Als het spelen in een selectieteam niet jouw opzet is, ben je natuurlijk wél van harte welkom bij vv Rijen. We hebben juist heel veel teams waar lekker wordt gevoetbald en getraind. Ook daar vindt iedereen winnen leuker dan verliezen, maar de extra druk om te presteren, staat minder centraal. Hoewel er sprake is van recreatieve teams, betekent dit natuurlijk niet dat de deelname vrijblijvend is.

Voetbal is immers een teamsport, met een grote mate van afhankelijkheid van elkaar. Van spelers in een recreatief team wordt gedurende het gehele seizoen, ook een maximale aanwezigheid verlangd en een constructieve bijdrage aan de spelvreugde binnen het team.

## **Teamindeling JO-11 T/M – JO-19**

Hieronder willen wij uitleggen hoe vv Rijen tot een indeling komt , die zoveel mogelijk mensen tevreden stelt of omgekeerd, tot zo min mogelijk teleurstelling leidt.

Vv Rijen hanteert 3 criteria , welke volgens een trapsgewijs stappenplan worden uitgevoerd.

### 1. Aantal leden

Het aantal leden verandert soms dagelijks, maar de afgelopen jaren is er binnen vv Rijen sprake van rond de 400 in te delen jeugdspelers in de leeftijd van 8 tot en met 18 jaar. Dit betreft natuurlijk niet alleen jongens, maar ook een verhoudingsgewijs toenemend aantal meiden.

### 2. Aantal teams per lichting

Het aantal teams is afhankelijk van de hoeveelheid wedstrijdspelers per leeftijdscategorie. Vanaf het seizoen 2018/2019 kennen we de volgende leeftijdscategorieën: JO8 – JO19.

Vanaf de categorie onder 13 jaar kennen wij ook de aanduiding MO voor Meiden Onder. JO... staat dan niet langer voor Jeugd Onder... , maar voor Jongens Onder... In sommige gevallen worden meiden en jongens nog door elkaar ingedeeld dan wordt de aanduiding aan gevuld met JM, bijvoorbeeld JO14-1 JM.

Naarmate de leeftijd toeneemt, stijgt ook het aantal wedstrijdspelers per team. Als volgt:

- JO8, JO9 en JO10 spelen 6x6; ( 8 - 9 spelers per team);
- JO11 en JO12 spelen 8x8 ; ( 10 - 11 spelers per team );
- vanaf JO13 wordt 11x11 gespeeld. ( 13-16 spelers per team).

De ervaring leert dat om uiteenlopende redenen weleens een speler afwezig is. Daarom delen we waar mogelijk 2 en soms 3 extra spelers bij een team in.

### 3. Kwaliteitsniveau / selectiebeleid / Selectie criteria vanaf JO11 tot en met JO19

Door het selecteren van jeugdspelers op inzet, kwaliteit en instelling, wordt geprobeerd om iedere jeugdspeler de mogelijkheid te bieden om op zijn/haar spelniveau succes te hebben en zich verder te ontwikkelen als voetballer. Wij zijn van mening dat het spelen van voetbal op het juiste spelniveau leuker en leerzamer is, dan wekelijks onder of boven het niveau te moeten spelen.

In de selectieteams spelen de beste spelers. Daarbij wordt onder meer gekeken naar:

- fysieke en motorische eigenschappen;
- talent voor het omgaan met de bal;
- technische balvaardigheid;
- inzicht;
- mentaliteit;
- motivatie;
- leergierigheid;
- coachbaarheid;
- discipline, binnen en buiten het veld.

Omdat we niet elk jaar een gelijkwaardig aantal teams per leeftijdscategorie kunnen maken willen we ook onderscheid maken in het aantal te vormen teams per leeftijdscategorie.

### Dispensatie

Afhankelijk van de klasse indeling en leeftijdscategorie mogen 'oudere' spelers worden ingedeeld bij jongeren teams: de zogenaamde dispensatiespelers. In het reglement van de KNVB staat, dat men per team maximaal 1 dispensatiespeler voor JO-8-JO-10, 2 voor JO11-JO12 en 3 voor hogere teams mag indelen.

In gemengde competities, uitgezonderd de JO---7, JO8 en JO9, mogen meiden één jaar ouder zijn (automatische dispensatie). Bovenop de automatische dispensatie van één jaar krijgen meiden in de gemengde competities niet nog een extra (tweede) jaar dispensatie.

Deze spelers komen dan uit de leeftijdscategorie volgend op de betreffende leeftijdscategorie. Dit aantal is aan een maximum gebonden ter voorkoming dat een jeugdteam overwegend uit 'te oude' spelers bestaat waardoor het een (veelal) fysiek voordeel zou kunnen hebben.

Omgekeerd, jongere spelers vervroegd in een hogere leeftijdscategorie mag overigens wel, maar dan geldt veelal een fysiek nadeel.

### Het monitoren van de ontwikkeling van de speler.

Om tot een goede indeling van spelers te komen wordt elke speler, zowel prestatief als recreatief, beoordeeld. Deze gegevens worden gedurende het seizoen, door de leiders/trainers/ jeugd coördinatoren aangeleverd en intern beoordeeld door Hoofd Jeugd Coördinator / jeugd coördinator van de leeftijdsgroep en de TC.

Kortom; de teamindeling bij vv Rijen gebeurt op basis van breed verkregen informatie waarbij input van de leiders, trainers en Jeugdcoördinatoren bepalend is, waarbij de TC evenwel de doorslaggevende stem heeft. Hierbij overleggen wij ook met de jeugdcommissie en leggen wij verantwoording af aan het bestuur.

### Te veel of te weinig spelers in een leeftijdscategorie

In een ideale situatie kunnen we binnen een leeftijdscategorie het aan spelers goed verdelen over 2, 3 of misschien wel 4 teams. Elk team heeft dan voldoende wissels, niet te veel spelers zodat iedereen lekker kan voetballen en niet te weinig zodat er bezettingsproblemen ontstaan. In de meest ideale situatie zou dat per leeftijdscategorie de volgende verdeling opleveren:

- JO8 t/m JO10            8 spelers; dan beschik je over 2 wisselplayers in een wedstrijd;
- JO11 t/m JO12          10 spelers; dan beschik je over 2 wisselplayers in een wedstrijd;
- JO13 t/m JO19          16 spelers; dan beschik je over 5 wisselplayers in een wedstrijd.

Dit is natuurlijk zelden het geval. Je hebt of te veel of te weinig kinderen om het volgens bovenstaande situatie te verdelen. Te kleine teams is niet prettig omdat je dan bij afmeldingen en blessures in de problemen komt. Bij te grote teams moet er te veel gewisseld worden wat onrust in de wedstrijd veroorzaakt en spelers komen niet genoeg aan spelen toe.

*\* A categorie jeugd: hoofdklasse en hoger.*

### Samenstelling Technische commissie (DD 30 okt 2024)

- Bestuurslid Technische zaken (BTZ) = Rob Krekelberg;
- Hoofd jeugd Coördinator technische zaken (Vacant);
- Hoofd jeugd Coördinator technische zaken onder 12 jaar = Luuk Verheijden;
- Jo-13 = Saph Hermans;
- Jo-15 = Roland Verbunt;
- Jo-17 = Paul Naalden;
- Jo-19 = Peter Douma;
- Meiden/vrouwen = Peter Douma;

- Selectie = Walther Ouwerkerk;
- Adviseur = Jan de Hoon.

Dit is de manier hoe we het doen bij vv Rijen. We moeten nu eenmaal ergens een streep trekken. De teamindeling is namelijk een continu proces; met de hulp van de informatie van al onze trainers/leiders en jeugd coördinatoren, evalueren we regelmatig de huidige teamindeling.

### **Doorschuiven van spelers**

Het is mogelijk dat bepaalde spelers tijdens het seizoen zich dusdanig ontwikkelen dat het voor de speler wellicht beter is om in een hoger (of lager) team of zelfs in een hogere leeftijdscategorie te voetballen. Deze speler kan worden voorgedragen door de trainer. Voor het doorschuiven van spelers naar een hogere leeftijdscategorie geldt de volgende procedure:

1. Uitsluitend gemotiveerde voordracht door de trainer naar coördinator leeftijdsgroep. (Verzoeken van ouders worden niet in behandeling genomen!);
2. Overleg met de betreffende jeugdtrainers en teamleider onder leiding van de jeugd TC;
3. De jeugd-leeftijdscoordinator wordt over de voorgenomen wijziging in indeling geïnformeerd;
4. Indien iedereen er positief tegenover staat, vraagt de jeugd-leeftijdscoordinator de ouders van de speler om instemming;
5. Als ook de ouders akkoord zijn volgt er een gesprek met de speler;
6. Besluitvorming vindt plaats door de jeugd commissie. Bij de besluitvorming prevaleert altijd het belang van de speler.

### **Beleidsplan Keepers**

De rol van een keeper in het huidige voetbal is complexer geworden. Was dat vroeger een man of vrouw die alleen maar een bal moest tegenhouden, tegenwoordig ben je 11e veldspeler die van alle voetbalmarkten thuis moet zijn. Een keeper moet nu ook echt kunnen meevoetballen, coachen en loerend zijn op snelle beslissende spelvoortzettingen. De taken en functies van de veldspelers (vooral de verdedigers) en die van de keeper hebben steeds meer raakvlakken. De rol van de keeper hierin, is steeds belangrijker en daardoor ook omvangrijker en moeilijker geworden. Mentaal en fysiek vraagt dat steeds meer, zeker van een jeugdkeeper.

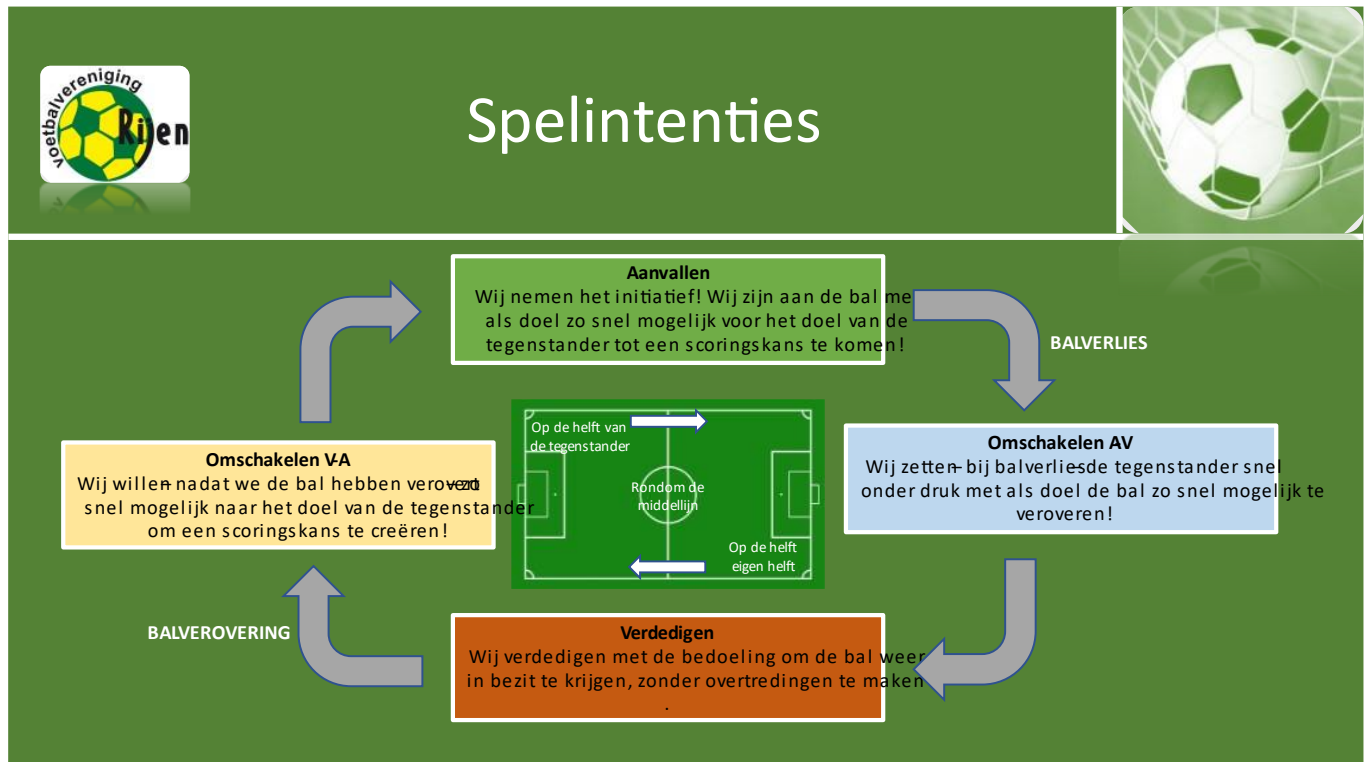
De doelstellingen van vv Rijen met betrekking tot keepers:

- Jeugdkeepers van vv Rijen op te leiden tot potentiële senioren keepers;
- Alle keepers van JO-13 t/m JO-19 keeperstraining aan te kunnen bieden;
- Voor diegene die dat hoogste niveau niet bereikt, het aanwezige talent en kwaliteit maximaal te ontwikkelen zodat de speler zeker behouden blijft voor de vereniging.



- Op het moment dat een jeugdkeeper doorstroomt naar de senioren verwacht vv Rijen dat:
- Hij/zij beschikt over een goede vang- en traptechniek;
- Mentaal en fysiek sterk is;
- Goed kan meevoetballen waarbij het niet alleen gaat om "voetballende kwaliteiten" maar zeker ook om het juist innemen van de positie in het veld/doelgebied;
- Duidelijk coacht, aanwezig is en goed kan organiseren.

## Spelintenties bij vv Rijen



## Spelprincipes bij vv Rijen



# Spelprincipes (1)



| Spelprincipes                                                 | Onderbouw |    |     |     | Middenbouw |     |     |     |  | Bovenbouw |     |     |     |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|--|-----------|-----|-----|-----|
| Aanvallen                                                     | O8        | O9 | O10 | O11 | O12        | O13 | O14 | O15 |  | O16       | O17 | O19 | O23 |
| Uit elkaar, groot maken                                       | X         | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Aanspelbaar vanuit je positie                                 |           | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Diepte voor breedte                                           | X         | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| De bal spelen (passen) i.p.v. er mee lopen                    |           | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Ruimte voor jezelf en anderen creëren                         |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Doorbewegen (aan-/bijsluiten)                                 |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Bal zo snel mogelijk in de as of bij een buitenspeler krijgen |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Overtalsituatie creëren                                       |           |    |     |     | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Bewaken restverdediging                                       |           |    |     |     |            | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |

| Spelprincipes                                         | Onderbouw |    |     |     | Middenbouw |     |     |     |  | Bovenbouw |     |     |     |
|-------------------------------------------------------|-----------|----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|--|-----------|-----|-----|-----|
| Omschakelen aanvallen > verdedigen                    | O8        | O9 | O10 | O11 | O12        | O13 | O14 | O15 |  | O16       | O17 | O19 | O23 |
| Bij balverlies zo snel mogelijk druk zetten op de bal | X         | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Onderlinge afstanden rond de bal kort houden          |           | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Collectief druk zetten                                |           |    | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Bal binnen 5 seconden niet heroverd dan terugzakken   |           |    | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |



# Spelprincipes (2)



| Spelprincipes                                              | Onderbouw |    |     |     | Middenbouw |     |     |     |  | Bovenbouw |     |     |     |
|------------------------------------------------------------|-----------|----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|--|-----------|-----|-----|-----|
| Verdedigen                                                 | O8        | O9 | O10 | O11 | O12        | O13 | O14 | O15 |  | O16       | O17 | O19 | O23 |
| Ruimtes klein maken, onderlinge afstand bewaren (12/15mtr) |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Overtal rondom de bal creëren                              |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Kort de tegenstander dekken (in de buurt van de bal)       | X         | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Ontwikkelen zonedekking                                    |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Meebewegen naar balzijde                                   |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Bal en man/vrouw zien                                      |           | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Tussen het eigen doel en tegenstander staan                |           | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| As van het veld dichthouden                                |           |    |     | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |

| Spelprincipes                                                | Onderbouw |    |     |     | Middenbouw |     |     |     |  | Bovenbouw |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|--|-----------|-----|-----|-----|
| Omschakelen verdedigen > aanvallen                           | O8        | O9 | O10 | O11 | O12        | O13 | O14 | O15 |  | O16       | O17 | O19 | O23 |
| Diepte voor breedte, zo snel mogelijk naar doel tegenstander | X         | X  | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |
| Zo snel mogelijk omschakelen, bal spelen i.p.v. er mee lopen |           |    | X   | X   | X          | X   | X   | X   |  | X         | X   | X   | X   |

## Selectie teams specifiek



# Talentontwikkeling Training



### Organisatie:

- Op tijd aanwezig zijn & trainingsvoorbereiding op papier (via trainingsvoorbereidingsformulier);
- Voldoende materiaal;
- Voorbespreking vóór de training (en wedstrijd nabespreking);
- Spelers worden gestimuleerd mee te denken over het oplossen van het probleem;
- Organisatie van training zoveel mogelijk klaar zetten voor training (veldjes, goals);
- Weinig tijd verspillen door veranderen van organisatie tussen oefenvormen door;
- Spelers van tevoren indelen in twee of drie teams (hesjes uitdelen voor training);
- Drie of vier oefenvormen kiezen (niet teveel oefenvormen). Er is samenhang tussen oefenvormen.

### Trainingsvoorwaarden:

- Keuze voor één voetbalprobleem: het oplossen van dit probleem is de (hoofd)doelstelling van de training;
- In deze doelstelling komt 1 van de 4 hoofdmomenten van het voetbal terug;
- Trainingsvormen passen bij de doelstelling;
- Coaching wordt aangepast aan de doelstelling (op 1 hoofdmoment coachen);
- Spelers snappen de relatie tussen de voetbalvorm en de doelstelling van de training.

### Wedstrijdecht:

- Trainingsvormen zijn wedstrijdechte voetbalvormen;
- In voetbalvormen kun je scoren en winnen, zit een richting, gelden wedstrijdechte regels (buitenspel hoeft niet altijd);
- Spelers herkennen posities per positie, Spelers komen in een aantal situaties terecht;
- Weerstanden worden opgevoerd van 50% - 100% (wedstrijdechte weerstand);
- Er is een goede mix van kleine en grote voetbalvormen (voetbalcontacten).

Rob Krekelberg.